



**Comune di Bibbona**  
(Provincia di Livorno)



## Tabella dietetica C.G.E.

### Terza settimana

#### Lunedì

*Pasta in bianco*  
*Filetti di \*halibut gratinati*  
*Carote lesse*  
*Frutta di stagione*

#### Martedì

*Riso al pomodoro*  
*Ariosta al forno*  
*\*Bietole*  
*Frutta di stagione*

#### Mercoledì

*Pasta con \*piselli*  
*Petto di pollo ai ferri*  
*Insalata*  
*Frutta di stagione*

#### Giovedì

*Passato di verdura con pasta*  
*Prosciutto cotto*  
*Trio di verdura patate, carote,\*fagiolini*  
*Frutta di stagione*

#### Venerdì

*Pasta al ragù*  
*Tacchino arrosto*  
*\*Fagiolini al vapore*  
*Frutta di stagione*



### Quarta settimana

#### Lunedì

*Pasta al pomodoro e basilico*  
*Crocchette di verdure e carne*  
*\*Piselli*  
*Frutta di stagione*

#### Martedì

*Pasta all'olio e.v. oliva*  
*Filetti di \*halibut al vapore*  
*Purè di patate*  
*Frutta di stagione*

#### Mercoledì

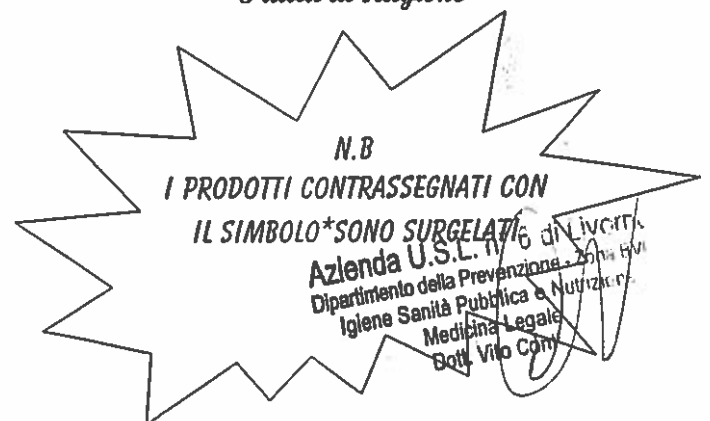
*Crema di legumi con riso*  
*Girello arrosto*  
*\*Spinaci saltati*  
*Frutta di stagione*

#### Giovedì

*Riso in bianco*  
*Petto di pollo al forno*  
*Finocchi lessi*  
*yogurt*

#### Venerdì

*Brodo di carne con pastina*  
*Prosciutto cotto*  
*Carote al vapore*  
*Frutta di stagione*





**Comune di Bibbona**  
(Provincia di Livorno)



## Tabella dietetica C.G.E.

### Prima settimana

#### Lunedì

*Passato di verdura con riso*  
*Filetti di \*halibut al vapore*  
*\*Bietole lesse*  
*Frutta di stagione*

#### Martedì

*Pasta in bianco*  
*Sformato di patate*  
*Carote grattugiate*  
*Frutta di stagione*

#### Mercoledì

*Pasta con crema di spinaci\**  
*Svizzera di manzo*  
*\*Fagiolini al vapore*  
*Frutta di stagione*

#### Giovedì

*Risotto alla parmigiana*  
*Uovo*  
*\*Spinaci al vapore*  
*Frutta di stagione*

#### Venerdì

*Gnocchi al pomodoro e basilico*  
*Prosciutto cotto*  
*Carote al forno*  
*Frutta di stagione*

### Seconda settimana

#### Lunedì

*Brodo di carne con pastina*  
*Arieta al forno*  
*Purè di patate*  
*Frutta di stagione*

#### Martedì

*Riso al burro*  
*Polpette di carne e patate*  
*Finocchi lessi*  
*Frutta di stagione*

#### Mercoledì

*Passato di verdura con crostini di pane*  
*Formaggio*  
*\*Spinaci saltati*  
*Frutta di stagione*

#### Giovedì

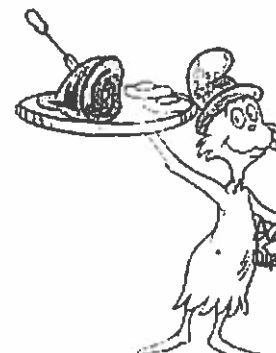
*Lasagne al ragù o in bianco*  
*Insalata*  
*yogurt*

#### Venerdì

*Pasta con filetti di pesce*  
*Frittata al formaggio*  
*\*fagiolini al vapore*  
*Frutta di stagione*

**N.B**

**I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON IL SIMBOLO (\*)  
SONO SURGELATI**



Azienda U.S.L. n° 6 di Livorno  
Dipartimento della Prevenzione - Zona BVC  
Igiene Sanità Pubblica e Nutrizione  
Medicina Legale  
Dott. Vito Conti

## Quarta settimana

### Martedì

Pasta al pesto

Spezzatino di maiale con patate

Frutta di stagione

### Giovedì

Tortellini burro e salvia

Fettine di petto di pollo al limone o  
alternativa con

ripieno di verdure grigliate

Finocchi o pomodori

Frutta di stagione

## INFORMAZIONI UTILI

I prodotti contrassegnati con il simbolo\*  
sono surgelati

### Ditte fornitrici

- \* Valdera carni (Carni rosse)
- \* Zona market (Generi alimentari)  
(Frutta e verdura)
- \* Faro (Pesce e verdure surg.)
- \* G.P di Regoli Graziano (Carni bianche)
- \* Terre Dell'Etruria (Olio extra vergine oliva)
- \* Antico forno Bibbona (Pane)
- \* Sammontana (Gelati)

Il dolce verrà somministrato 1 o 2 volte al  
mese per ordine di scuola



**Comune di Bibbona**  
(Provincia di Livorno)

## Menù

## Scuola media statale BIBBONA



## Prima settimana

### **Martedì**

Pasta al ragù

Sformato di patate

Carote grattugiate

Frutta di stagione

### **Giovedì**

Risotto alla milanese

Fesa di tacchino al forno

Insalata mista

Frutta di stagione

## Seconda settimana

### **Martedì**

Tortelli ric / e spinaci all'olio E.V. oliva  
IGP Toscano.

Polpette di carne e patate

Finocchi crudi o pomodori

Frutta di stagione

### **Giovedì**

Lasagne al ragù

Insalata mista

Yogurt

## Terza settimana

### **Martedì**

Riso al pomodoro / o zucca

Arista arrosto

Purè di patate

Frutta di stagione

### **Giovedì**

Passato di verdura con riso integrale

Prosciutto cotto o crudo

Verdure al vapore \*Fagiolini, carote,  
patate

Frutta di stagione

## Quarta settimana

### Lunedì

Pasta con piselli

Crocchette di verdure e carne/ uovo

\*Spinaci

Fruita di stagione

### Martedì

Mezze penne all'olio EV oliva IGP

Toscano

Filetti di \* Pesce al forno

Insalata mista

Fruita di stagione

### Mercoledì

Pasta primavera (2)

Crema di legumi con pasta (1)

Girello arrosto

Patate

Fruita di stagione

### Giovedì

Conchiglie in salsa rosa

Fettine di petto di pollo al limone.

Finocchi o pomodori

Fruita di stagione

### Venerdì

Pizza

Prosciutto cotto

Carote al vapore

Fruita di stagione

## INFORMAZIONI UTILI

I prodotti contrassegnati con il simbolo\* sono surgelati

### Ditte fornitrici

- \* Valdera carni (Carni rosse)
- \* Zona market (Generi alimentari)
- (Fruita e verdura)
- \* Faro (Pesce e verdure surg.)
- \* G.P di Regoli Graziano (Carni bianche)
- \* Terre Dell'Etruria (Olio extra vergine oliva)
- \* Antico forno Bibbona ( Pane)
- \* Sammontana (Gelati)

Il dolce verrà somministrato 1 o 2 volte al mese per ordine di scuola.

- 1) Somministrata nei mesi nov, dic, gen, feb, mar.
- 2) Somministrata nei mesi ott, apr, mag, giu.



Comune di Bibbona  
(Provincia di Livorno)

## Menù

## Scuola

## Scuola dell'infanzia e

## Elementare California



Servizio Mensa Scolastica

## Prima settimana

### Lunedì

Passato di verdura con pasta

\*Pesce al forno

\*Bietole al vapore

Fruita di stagione

### Martedì

Pasta al ragù

Sformato di patate

Carote grattugiate

Fruita di stagione

### Mercoledì

Tagliatelle braccio di ferro

Svizzere di manzo

\*Fagiolini al vapore

Fruita di stagione

### Giovedì

Risotto alla Parmigiana

Fesa di tacchino al forno

Insalata mista

Fruita di stagione

### Venerdì

Pasta al pomodoro e basilico

Prosciutto cotto o crudo

Patate e carote al forno

Fruita di stagione

## Seconda settimana

### Lunedì

Riso al latte

Fettine di arista panate

\* Piselli

Fruita di stagione

### Martedì

Fusilli al pesto

Polpette di carne e patate

Finocchi crudi o pomodori

Fruita di stagione

### Mercoledì

Passato di verdura con crostini di pane

Mozzarella o parmigiano reggiano

\* Spinaci saltati

Fruita di stagione

### Giovedì

Lasagne al ragù

Insalata mista

Yogurt

### Venerdì

Pasta al \*pesce

Uovo

Fagioli lessi o ceci

Fruita di stagione

## Terza settimana

### Lunedì

Pasta all'olio EV Oliva IGP Toscano

\* Tonno al forno o alla griglia

Carote al vapore

Fruita di stagione

### Martedì

Riso al pomodoro

Arista arrosto

Purè di patate

Fruita di stagione

### Mercoledì

Pasta al pesto

Uovo (S Materna)

Pollo arrosto S Elementare

Insalata

Fruita di stagione

### Giovedì

Passato di verdura con riso integrale

Prosciutto cotto o crudo

Tris di verdure, patate, \*fagiolini, carote.

Fruita di stagione

### Venerdì

Pasta al ragù o polenta

Fesa di tacchino al forno

\* Fagiolini



## Quarta settimana

### Lunedì

Pasta con besciamella e prosciutto cotto  
Fettine alla pizzaiola, alternativa uovo  
Patate

Frutta di stagione

### Martedì

Pasta all'olio EV oliva IGP Toscano

Filetti di \* Pesce al forno

Insalata mista

Frutta di stagione

### Mercoledì

Pasta primavera (2)

Crema di legumi con pasta (1)

Girello arrosto

\*Fagiolini verdi sgusciati

Frutta di stagione

### Giovedì

Pasta in salsa rosa

Fettine di petto di pollo al limone, o  
alternativa

ripieni di verdure grigliate

Finocchi o pomodori

Frutta di stagione

### Venerdì

Pizza

Prosciutto cotto

Carote al vapore

Frutta di stagione

## INFORMAZIONI UTILI

I prodotti contrassegnati con il simbolo \* sono surgelati

### Ditte fornitrici

- \* Valdera carni (Carni rosse)
- \* Zona market (Generi alimentari)  
(Frutta e verdura)
- \* Faro (Pesce e verdure surg.)
- \* G.P. di Regoli Graziano (Carni bianche)
- \* Terre Dell'Etruria (Olio extra vergine oliva)
- \* Antico forno Bibbona (Pane)
- \* Sarmmontana (Gelati)

Il dolce verrà somministrato 1 o 2 volte al mese per ordine di scuola.

- 1) Somministrata nei mesi nov, dic, gen, feb, mar.
- 2) Somministrata nei mesi ott, apr, mag, giu.

Azienda U.S.L. n° 6 di Livorno  
Dipartimento della Prevenzione, Zona BVC  
Igiene Sanità Pubblica e Nutrizione  
Medicina Legale  
Dott. Vito Confi



Comune di Bibbona  
(Provincia di Livorno)

## Menù

## Scuola Elementare Bibbona



Servizio Mensa Scolastica

## Prima settimana

### Lunedì

Passato di verdura con pasta  
\*Pesce al forno  
\* Bietole al vapore  
Frutta di stagione

### Martedì

Pasta al ragù  
Sformato di patate  
Carote grattugiate  
Frutta di stagione

### Mercoledì

Orecchiette con \*spinaci  
Svizzere di manzo  
\* Fagiolini al vapore  
Frutta di stagione

### Giovedì

Risotto alla Milanese  
Fesa di tacchino al forno  
Insalata mista  
Frutta di stagione

### Venerdì

Pasta al pomodoro e basilico  
Prosciutto cotto o crudo  
Patate e carote al forno  
Frutta di stagione

## Seconda settimana

### Lunedì

Riso al latte  
Fettine di arista panate  
\* Piselli  
Frutta di stagione

### Martedì

Pasta al pesto  
Polpette di carne e patate  
Finocchi crudi o pomodori  
Frutta di stagione

### Mercoledì

Passato di verdura con crostini di pane  
Mozzarella o parmigiano reggiano  
\* Spinaci saltati  
Frutta di stagione

### Giovedì

Lasagne al ragù  
Insalata mista  
Yogurt

### Venerdì

Pasta al \* pesce  
Uovo  
Fagioli lessi o ceci  
Frutta di stagione

## Terza settimana

### Lunedì

Tortellini burro e salvia  
\* Tonno al forno o alla griglia  
Carote al vapore  
Frutta di stagione

### Martedì

Riso al pomodoro / zucca  
Arista arrosto  
Purè di patate  
Frutta di stagione

### Mercoledì

Pasta al pesto  
Pollo arrosto  
Insalata  
Frutta di stagione

### Giovedì

Passato di verdura con riso integrale  
Prosciutto cotto o crudo  
Tris di verdure, patate,\*fagiolini, carote.  
Frutta di stagione

### Venerdì

Pasta al ragù o polenta  
Fesa di tacchino al forno  
\* Fagiolini  
Frutta di stagione